

**Empower Mom**  
**SEMANA 5**  
**Tips para mamá**





## SEÑALES DE TU BEBÉ CUANDO TIENE HAMBRE

- Puños cerrados.
- Giros de cabeza.
- Hace chasquido de labios.
- Chupa sus manitas.
- Alboroto (última señal que te dará tu bebé).



## SEÑALES DE TU BEBÉ CUANDO ESTÁ TRANQUILO

- Manitas abiertas.
- Giros de la cabeza tranquilos.
- Boquita cerrada.
- Lo llevan con calma, sin alborotos.
- Está distraído.



EMPOWER  
PROJECT

# Empower MOM

by Bettina Guisa

 @theempowerprojectt

 Empower Project by Bettina Guisa

 [contacto@bettinaguisa.com](mailto:contacto@bettinaguisa.com)